

Zürich Oberland Athletics



...gemeinsam für die Leichtathletik

Ziele und Ideen

Ziel der Zusammenarbeit im Rahmen der ZOA ist die Förderung der Nachwuchs-Leichtathletik in den drei Partnervereinen LC Uster, LVZO Wetzikon und LC Dübendorf. Im Zentrum steht dabei vor allem der Gedanke, für alle Athletinnen und Athleten ein optimales Trainingsumfeld zu schaffen, welches ihnen eine persönliche leistungsorientierte Entwicklung in ihren Stammvereinen, in ihrem sozialen Umfeld ermöglicht, dies aber in vereinsübergreifenden Trainingsgruppen.

Erste Schritte

Im Jahr 2002 begann die Zusammenarbeit vor allem mit der Durchführung von diversen Sportkursen mit dem Ziel der Aus- und Weiterbildung von TrainerInnen und AthletInnen. Sprint, Weit- und Dreisprung sowie Speerwurf bildeten dabei Schwerpunkte. Für die Kurse konnten zum Teil sogar Nationaltrainer gewonnen werden, die hier ihr Knowhow weitergaben.

Erste Trainings

Im Jahr 2003 startete ein kleines Team von Werfern die erste gemeinsame Trainingsgruppe. Schnell waren Leistungsentwicklungen ablesbar und gute Resultate die Folge. Krönung war die Schweizer Nachwuchs-Meisterschaft in Riehen/BL, wo eine Silber- und eine Bronze-Medaille im Speerwerfen der Jugend B gewonnen wurde. Die beiden Athleten wurden darauf in das Jugend-für-Olympia-Nachwuchs-Kader des SLV aufgenommen.

Die Gründung der LG ZOA

Zum Jahr 2003 hin beschloss man die Gründung einer eigentlichen Leichtathletik-Gemeinschaft (LG), um damit auch an Team-Wettkämpfen die Kräfte der einzelnen Vereine besser bündeln zu können und den Athletinnen und Athleten mehr Wettkampfmöglichkeiten zu bieten. Staffelmeisterschaften und die Schweizer Vereins-Meisterschaft (SVM) standen dabei im Mittelpunkt. 2003 nutzte ein Staffelteam in der Kategorie Mädchen B über 5x80m diese Chance und startete in Winterthur an der Schweizer Staffelmehrschaft. Sie schafften es mit einem eher kleinen Trainingsaufwand bis in die Halbfinals der besten 16 Teams.

Erste Team-Erfolge

Dadurch angestachelt wollten sie es ein Jahr später wissen. Nach vielen gemeinsamen Trainingsstunden in Wetzikon, Dübendorf und im Lager in Bad Dürrenheim gewannen sie an den Kantonalen Staffelmehrschaften Silber hinter dem LCZ. Und an den Schweizer Staffelmehrschaften erreichten sie den sensationellen 4. Rang, nur gerade 4 Hundertstel hinter der Bronzemedaille. In der Endabrechnung des gesamten Jahres 04 figurieren sie sogar mit der drittschnellsten Zeit aller Vereine in der Schweiz. Auch im SVM zeigten sie die Teamstärke in beachtlicher Weise, galt es doch hier in allen Disziplinen gute Ergebnisse zu buchen. Dies gelang ihnen hervorragend, und der 5. Schlussrang aller Mädchen-B-Teams belegt die Qualität ihrer Leistungen.



Grossanlass für den Nachwuchs

Auch organisatorisch hat sich die Zusammenarbeit der LG ZOA bewährt. Die Durchführung der Kantonalen Nachwuchs-Meisterschaft 2004 in Uster stellte dies unter Beweis. Dabei wurden durch die Athletinnen und Athleten aus den drei Partnernvereinen zudem zahllose tolle Leistungen vollbracht. Jede siebente Medaille ging in die Region, darunter zahllose Titel. Gleich alle drei Podestplätze belegte das ZOA-Speerteam bei der Männlichen Jugend A.



SM ...wir kommen

Im Herbst 04 reiste eine grosse Delegation aus Wetzikon und Dübendorf zur Schweizer-Nachwuchsmeisterschaft nach Lausanne. Sieben Sportlern gelang dabei eine Platzierung unter den TopTen, zwei errangen Medaillen, aber fast wichtiger war, dass alle in der Lage waren, an diesem wichtigen Tag ihre Bestleistungen abzurufen oder gar zu übertreffen.



Schlusswort von zwei Athletinnen

„Wir finden ZOA eine supertolle Sache, denn man lernt viele neue Jugendliche kennen, woraus gute Freundschaften entstehen können. ZOA ist auch eine gute Möglichkeit um Staffel- und Vereinsmeisterschaften-Teams zu bilden. Wir haben super Trainer, die uns immer unterstützen. Wir haben ein sehr abwechslungsreiches Training! Auch Spiel und Spass kommt dabei nicht zu kurz. Kurz gesagt: ZOA bringt uns Spass, Freude am Sport, Freundschaften und natürlich Erfolg...“

