

Schweizer Meisterschaften Halle / Championnats suisses en salle

✓	Männer / Hommes (MAN)				Frauen / Femmes (WOM)			
	Hauptlimite / Limite principale		Nebenlimite / Limite		Hauptlimite / Limite principale		Nebendisziplin / Limite	
			50m	6.20			50m	7.00
	60m	7.20			60m	8.10		
			100m	11.20			100m	12.70
	200m	22.50			200m	26.20		
	400m	50.00			400m	61.00		
			400m H	58.00			400mH	70.00
	800m	1:57.00			800m	2:24.00		
			1500m	4:07.00			1500m	5:05.00
			800m	1:57.00				
	1500m	4:07.00						
			1500m	4:07.00			1500m	5:05.00
	3000m	8:50.00			3000m	11:00.00		
			5'000m	15:30.00			5000m	20:00.00
			50mH	7.80			50mH	8.30
	60mH	9.00			60mH	9.50		
			110mH	15.70			100mH	15.70
	Hoch	1.95			Hoch	1.60		
	Stab	4.50			Stab	3.10		
	Weit	6.80			Weit	5.40		
	Drei	13.20			Drei	11.00		
	Kugel	13.20			Kugel	11.60		

Hinweis / remarque:

Die oben verlangten Limiten müssen **2011, 2010 oder 2009** bis zum Meldeschluss erfüllt sein.
Les limites susmentionnées doivent être réussies **2011, 2010 oder 2009** jusqu'au délai d'inscription.

Schweizer Meisterschaften Nachwuchs Halle / Championnats suisse jeunesse en salle

✓ U20 M	U18 M	U16 M	Hauptlimite / Limite principale	Nebenlimite / Limite	U20 W	U18 W	U16 W
6.60	6.70	6.80		50m	7.50	7.50	7.60
7.60	7.70	7.90	60m		8.60	8.60	8.70
	10.00	10.00		80m		10.70	10.70
11.40	11.60			100m	13.20	13.20	
23.60	24.20		200m		27.00	27.10	
	1:34.00	1:38.00		600		1:45.00	1:46.00
2:05.00	2:06.00			800m	2:32.00	2:34.00	
2:44.00	2:50.00	3:04.00	1000m		3:14.00	3:16.00	3:18.00
4:25.00	4:30.00			1500m	5:35.00	5:40.00	
		6:40.00		2000m			7:25.00
				50mH 76.2		8.40	8.80
		8.60		50mH 84.0	8.50		
	8.00			50mH 91.4			
7.90				50mH 99.1			
9.20	9.30	9.80	60mH		9.70	9.60	10.00
		13.50		80mH 76.2		13.00	13.00
				100mH 76.2	15.80	15.80	
	15.50	15.50		100mH 84.0	16.60		
16.00	16.00			110mH 91.4			
16.50				110mH 99.1			
1.80	1.75	1.65	Hoch		1.60	1.60	1.55
3.70	3.50	3.00	Stab		2.80	2.60	2.40
6.20	6.20	5.50	Weit		5.20	5.00	4.90
		12.20	Kugel 3kg		11.00	11.00	10.50
	12.20	11.80	Kugel 4kg		10.00		
12.20	11.80		Kugel 5kg				
11.80			Kugel 6kg				

11.80	11.50	10.50	Drei	10.00	9.80	9.50
--------------	--------------	--------------	-------------	--------------	-------------	-------------

Hinweis / remarque:

Im Programm der SM müssen die Meldeleistungen der AthletenInnen aufgeführt werden.

Au programme des CS, doivent être cités la performance d'inscription des athlèt(e)s.

*Die oben verlangten Limiten müssen **2011 oder 2010** bis zum Meldeschluss erfüllt sein.*

*Les limites susmentionnées doivent être réussies **2011 oder 2010** jusqu'au délai d'inscription.*

Revisions Datum:	Autor	Datei Name:	Ausgabe:	Griff:	Seite:
07.11.09	Mo / SLV	SM90-41_00-Limiten kpl.doc	2011	9	2

✓ **Schweizer Crossmeisterschaften / Championnats suisses de cross**

Streckenlängen / distances de course			
MAN	ca. 10 km	Kurz- Cross -court	ca. 3 km
U23 M	ca. 10 km	Kurz- Cross -court	ca. 3 km
U20 M	ca. 6 km		
U18 M	ca. 5 km		
U16 M	ca. 4 km		
U14 M	ca. 3 km		
U12 M	ca. 2 km		
<hr/>			
WOM	ca. 8 km	Kurz- Cross -court	ca. 3 km
U23 W	ca. 8 km	Kurz- Cross -court	ca. 3 km
U20 W	ca. 4 km		
U18 W	ca. 4 km		
U16 W	ca. 3 km		
U14 W	ca. 2 km		
U12 W	ca. 2 km		
<hr/>			
M35	ca. 6 km		
W35	ca. 4 km		

**Schweizer Mehrkampfmeisterschaften /
Championnats suisses concours multiples**

✓	Indoor	Bemerkung / Remarque Anfangshöhe Stab / hauteurs initial perche		Outdoor	Bemerkung / Remarque Anfangshöhe Stab / hauteurs initial perche	
	MAN	7-k	3.20	MAN	10-k	3.20
	U23 M			U23 M	10-k	3.00
	U20 M	7-k	2.80	U20 M	10-k	2.80
	U18 M	7-k	2.60	U18 M	10-k	2.60
	U16 M			U16 M	6-k	
	WOM	5-k		WOM	7-k	
	U23 W			U23 W	7-k	
	U20 W	5-k		U20 W	7-k	
	U18 W	5-k		U18 W	7-k	
	U16 W			U16 W	5-k	

**Schweizer 10'000m und Steeple Meisterschaften /
Championnats suisses 10'000m et Steeple**

✓	Männer / Hommes (MAN)	
	10'000m	ohne / sans Limite
	Steeple	ohne / sans Limite

Frauen / Femmes (WOM)	
10'000m	ohne / sans Limite
Steeple	ohne / sans Limite

Limiten Schweizer Leichtathletikmeisterschaften /
Limites Championnats suisses d'athlétisme

✓ Männer / Hommes (MAN)	
Hauptlimite / Limite principale	
	Nebenlimite
100m	11.20
200m	22.50
400m	50.40
800m	1:57.00
800	1:57.00
1500m	4:03.00
3000	8:50.00
1500	4:03.00
3000	8:50.00
5'000m	15:30.00
110mH	15.80
400mH	58.00
Hoch / hauteur	1.95
	4.60
Weit / longueur	6.90
Drei / triple	13.50
Kugel / poids	13.40
Diskus / disque	40.00
Hammer / marteau	40.00
Speer / javelot	54.00

Frauen / Femmes (WOM)	
Hauptlimite / Limite principale	
	Nebenlimite
100m	12.70
200m	26.20
400m	61.00
800m	2:24.00
800	2:24.00
1500m	5:05.00
3000	11:00.00
1500	5:05.00
3000	11:00.00
5'000m	20:00.00
100mH	15.70
400mH	70.00
Hoch / hauteur	1.65
Stab / perche	3.20
Weit / longueur	5.50
Drei / triple	11.20
Kugel / poids	12.00
Diskus / disque	36.00
Hammer / marteau	30.00
Speer / javelot	38.00

Hinweis / remarque:

Die oben verlangten Limiten müssen **2011, 2010 oder 2009** bis zum Meldeschluss erfüllt sein.
Les limites susmentionnées doivent être réussies **2011, 2010 oder 2009** jusqu'au délai d'inscription.

Schweizer Meisterschaften Nachwuchs / Championnats suisse jeunesse

✓ Disziplin	U23 M	U20 M	Disziplin	U23 W	U20 W
	Hauptlimite / Limite principale	Nebenlimite		Hauptlimite / Limite principale	Nebenlimite
100m	11.40	11.40	100m	13.20	13.20
200m	23.30	23.30	200m	27.20	27.40
400m	52.00	52.30	400m	64.00	64.50
800m	2:04.00	2:05.00	800m	2:32.00	2:33.00
1500m	4:20.00	4:25.00	1500m	5:30.00	5:35.00
3000m	10:00.00	10:00.00	3000m	11:20.00	11:40.00
5'000m	19:00.00	19:00.00	5'000m	ohne / sans Limite	ohne / sans Limite
			100mH	16.60	16.80
110mH	16.50	16.70			
400mH	61.00	62.00	400mH	74.00	74.00
Hoch / hauteur	1.85	1.80	Hoch / hauteur	1.60	1.60
Stab / perche	4.00	3.80	Stab / perche	3.00	2.70
Weit / longueur	6.40	6.30	Weit / longueur	5.24	5.20
Drei / triple	12.50	12.00	Drei / triple	10.80	10.40
Kugel / poids	12.00	12.00	Kugel / poids	10.60	10.60
Diskus/disque	35.00	35.00	Diskus/disque	30.00	30.00
Hammer/marteau	32.00	32.00	Hammer/marteau	25.00	23.00
Speer / javelot	48.00	45.00	Speer / javelot	33.00	32.00

Hinweis / remarque:

Die oben verlangten Limiten müssen **2011 oder 2010** bis zum Meldeschluss erfüllt sein.
Les limites susmentionnées doivent être réussies **2011 oder 2010** jusqu'au délai d'inscription.

Schweizer Meisterschaften Nachwuchs / Championnats suisse jeunesse

✓ Disziplin	U18 M	U16 M	Disziplin	U18 W	U16 W
	Hauptlimite / Limite principale	Nebenlimite		Hauptlimite / Limite principale	Nebenlimite
80m		10.00	80m		10.70
100m	11.70		100m	13.20	
200m	24.00		200m	27.70	
400m	54.00		400m	65.00	
600m		1:34.00	600m		1:45.00
1000m		2:52.00	1000m		3:13.00
600m	1:34.00		600m	1:45.00	
800m	2:07.00		800m	2:33.00	
1000m	2:52.00		1000m	3:13.00	
1500m	4:30.00		1500m	5:40.00	
800m	2:07.00		800m	2:33.00	
1500m	4:30.00		1500m	5:40.00	
1000m		2:52.00	1000m		3:13.00
2000m		6:35.00	2000m		7:25.00
3000m		10:30.00	3000m		12:00.00
1500m	4:30.00		1500m	5:40.00	
3'000m	10:05.00		3'000m	12:00.00	
80mH			80mH		13.20
100mH		15.60	100mH	16.00	
110mH	16.00		110mH		
300mH	45.00		300mH	50.00	
Hoch / hauteur	1.75	1.70	Hoch / hauteur	1.58	1.55
Stab / perche	3.40	2.70	Stab / perche	2.40	2.20
Weit / longueur	6.20	5.70	Weit / longueur	5.20	5.00
Drei / triple	11.50	11.00	Drei / triple	10.00	9.60
Kugel / poids	12.80	12.50	Kugel / poids	11.40	10.60
Diskus/ disque	35.00	35.00	Diskus/ disque	26.00	24.00
Hammer/marteau	30.00	30.00	Hammer/marteau	27.00	23.00
Speer / javelot	45.00	41.00	Speer / javelot	31.00	33.00

Hinweis / remarque:

Die oben verlangten Limiten müssen **2011 oder 2010** bis zum Meldeschluss erfüllt sein.
Les limites susmentionnées doivent être réussies **2011 ou 2010** jusqu'au délai d'inscription.

Revisions Datum:	Autor	Datei Name:	Ausgabe:	Griff:	Seite:
07.11.09	Mo / SLV	SM90-41_00-Limiten kpl.doc	2011	9	6