

## JAHRESPROGRAMM 2009

<i>Datum</i>	<i>Anlass</i>	<i>(Kontakt)</i>	<i>Ort</i>
Sa, 07. März 09	Papiersammlung	(Vreni Ospelt Good)	Bahnhof Uster
Do, 02. April 09	1. Verkaufsabend Ryffel Running	(Fredy Schmid)	Ryffel Running Shop, Niederuster
Di, 05. Mai 09	Beginn Jogging-Anfängerkurs	(Fredy Schmid)	Stadion Buchholz, Uster
Di, 28. April 09 + Di, 05. Mai 09	Vorbereitungstrainings zum Ryffel Running-Nachwuchslauf	(David Wyden)	Stadion Buchholz, Uster
Di, 09. Juni 09	Vorbereitungstrainings zu "Di schnällscht Uschtermer Schuelklass"	(David Wyden)	Stadion Buchholz, Uster
Fr, 12. Juni 09	"Di schnällscht Uschtermer Schuelklass"	(Fredy Biber)	Stadion Buchholz, Uster
Fr, 12. Juni 09	Laufsportabend "Uster Running"	(Marco Eggs)	Stadion Buchholz, Uster
Sa, 13. Juni 09	"Quali-Wettkampf" Kantonale Nachwuchsmesterschaft	(ZOA / Marco Eggs)	Stadion Buchholz, Uster
Di, 23. Juni 09	Grillplausch Breitensport	(Fredy Schmid)	Pulverhüsli Müliholz, Uster
Fr, 03. Juli 09	Brötelabend Jugendsportabteilung	(Lisa Gubler)	Ort noch offen
Sa, 11. Juli 09 (- Sa, 18. Juli 09)	Einladungs-/ Jugend-Vergleichswettkampf	(Markus Knüsel)	Prenzlau, DE
Sa, 19. Sept. 09	Greifenseelauf - Helfereinsatz Ballone	(Marco Eggs)	Ort noch offen
Sa, 19. Sept. 09	Greifenseelauf - Nachtessen nach dem Lauf	(Markus Knüsel)	Restaurant noch offen
Sa, 31. Okt. 09	24. Ustermer Waldlauf	(Johannes Dieterle)	Hasenbühlwald, Uster
Datum noch offen	2. Verkaufsabend Ryffel Running	(Fredy Schmid)	Ryffel Running Shop, Niederuster
Do, 24. Dez. 09	Weihnachtsjogging rund um den Greifensee	(Fredy Schmid)	Start Niederuster
Fr, 29. Jan. 10	Generalversammlung	(Marco Eggs)	Ort noch offen

Detaillierte und aktuelle Informationen immer unter: [www.lcu.ch](http://www.lcu.ch)